

# תוכן העניינים

3	תוכן העניינים
5	פתח דבר
7	1. סביבה פיזית חיובית היא תנאי הכרחי להתפתחות בריאה בגילאי הילדות והנערות
19	2. גיל ההתבגרות מאופיין בתופעות רבות הקשורות לאישיותו של המתבגר. יש תופעות של שינויים גופניים – התפתחותיים לבנים ולבנות, שינויים חברתיים המשפיעים על תפיסת ה"אני" והדימוי העצמי, שינויים התנהגותיים בתחומים השונים לחיוב ולשלילה.
29	3. יחסי ילדים-הורים והשפעתם על עיצוב אישיותם של הילדים
39	4. פער הדורות – "המבוגרים אינם מבינים אותי", טוענים לעיתים נערים ונערות. מה הן הסיבות לפער בין הדורות? כיצד ניתן למתן את החיכוכים ואת אי ההבנות?
49	5. משרד התחבורה קובע: נהג חדש שטרם מלאו לו 24 שנים שיעבור בהצלחה את המבחן המעשי (טסט) ייחשב נהג חדש צעיר ויקבל היתר נהיגה של שישה חודשים. במהלך ששת החודשים תחול חובת ליווי: 3 חודשים ליווי מלא (יום ולילה) ו-3 חודשים ליווי בשעות הלילה.
59	6. העבודה כשגרה הכרחית לקיומנו, מבטיחה פרנסה, מעצימה את הפרט ומבטיחה בריאות.
69	7. הכסף – עבד נאמן או אדון רע? דון בנושא "מקומו של הכסף בחייו של האדם"
79	8. "סוף מעשה במחשבה תחילה" על מנת להצליח יש לתכנן דברים מראש ולא להיות פזיז.
89	9. על דעות קדומות ושיפוטיות, מה מקורן של דעות קדומות, ומדוע אנחנו כל כך שיפוטיים כלפי האחרים?

10. מאז ומתמיד עורר החלום עניין, תמיהה ואפילו פחד כי הוא משלב שאיפות, רצונות ומשאלות. על כן בני אדם נטו ליחס לחלום משמעות ולתהות על פשרו. האם החלום הוא משמעותי עבורך? האם אפשר לסמוך על חלומות להגשמת שאיפות?
- 99
11. מהפכת התקשוב יצרה מצב שבו רוב בני האדם הם בעלי יכולת להשיג כמעט כל מידע שיידרש. 109
12. במשרד החינוך מדברים רבות על למידה משמעותית. מנקודת ראותך כתלמיד, מה היית מצפה מלמידה כזאת, ומה הם השינויים שרצית לראות בבית הספר הערבי כחלק מרפורמה זו. 121