

## תוכן העניינים

פרק 1: מהי פסיכולוגיה? 7

### חלק ראשון: פסיכולוגיה קוגניטיבית

פרק 2: מהי קוגניציה? 11

פרק 3: תפיסה 17

פרק 4: זיכרון 33

### חלק שני: פסיכולוגיה חברתית

פרק 5: מהי פסיכולוגיה חברתית? 45

פרק 6: עמדות 49

פרק 7: השפעה חברתית 55

פרק 8: התנהגות פרו-חברתית 67

### חלק שלישי: רגשות וריגוש

פרק 9: מהם רגשות 73

פרק 10: רגשות כמקור לעיבוד מידע חברתי 79

פרק 11: לחץ - מודלים והתמודדות 85

## חלק רביעי: פסיכולוגיה התפתחותית

פרק 12: מהי פסיכולוגיה התפתחותית? 99

פרק 13: תיאוריות התפתחות - דור ראשון 109

### מבחנים

מבחן 1 122

מבחן 2 124

מבחן 3 126

### תשובות למבחנים

129

תשובות למבחן 1 130

תשובות למבחן 2 135

תשובות למבחן 3 140