

# תוכן עניינים

5	פתח דבר
9	אסטרטגיות שיעזרו לכם להשיג יותר
11	טיפים לתכנון למידה יעילה
13	מבחן 1: אז מהו בעצם שביל ישראל?
39	מבחן 2: הרכב הדו גלגלי
63	מבחן 3: איך להימנע מהזדקנות המוח ומירידה בתפקודו
83	מבחן 4: נתן - מהיסודות החשובים בגופנו, שחיוני להגבילם במזון
109	מבחן 5: הסוף לשקיות הפלסטיק - הצעת חוק
132	מבחן 6: בנימין זאב הרצל
154	מבחן 7: האם ישראל צריכה נשיא?
179	מבחן 8: האם שפת האם משפיעה על היכולת לתכנן את המציאות?