

תוכן העניינים

פרק 1: מהי פסיכולוגיה? 7

חלק ראשון: פסיכולוגיה קוגניטיבית

פרק 2: מהי קוגניציה? 11

פרק 3: תפיסה 15

פרק 4: קשב 29

פרק 5: זיכרון 37

פרק 6: שיפוט וקבלת החלטות 49

חלק שני: פסיכולוגיה חברתית

פרק 7: מהי פסיכולוגיה חברתית? 57

פרק 8: עמדות 61

פרק 9: השפעה חברתית 67

פרק 10: התנהגות פרו-חברתית 79

פרק 11: קונפליקטים בין-קבוצתיים ובינאישיים 85

חלק שלישי: פסיכולוגיה התפתחותית

פרק 12: מהי פסיכולוגיה התפתחותית? 99

פרק 13: התקשרות 107

פרק 14: תיאוריות התפתחות – דור ראשון 119

פרק 15: תיאוריות התפתחות – דור שני 131

פרק 16: גיל ההתבגרות..... 135

פרק 17: בגרות צומחת..... 145

חלק רביעי: רגשות ולחץ

פרק 18: רגשות..... 151

פרק 19: לחץ..... 165

מבחנים

מבחן 1..... 178

מבחן 2..... 180

מבחן 3..... 182

מבחן 4..... 184

תשובות למבחנים

..... 187

תשובות למבחן 1..... 188

תשובות למבחן 2..... 192

תשובות למבחן 3..... 197

תשובות למבחן 4..... 202