

תוכן העניינים

I פסיכולוגיה כללית

1. מבוא 7
- מהי פסיכולוגיה 7
- תחומי העיסוק של הפסיכולוגיה 8
2. למידה 12
- מהי למידה? 12
- התניה קלאסית 13
- התניה אופרנטית 16
- תאוריית הלמידה החברתית 21
3. אישיות 31
- רוג'רס - גישה הומניסטית - פנומנולוגית 31
4. לחץ 38
- מהו לחץ? 38
- מודל התגובה 38
- מודל הגירויים 41
- מודל האינטראקציה 44
- בחינה כמצב לחץ 45
- דרכי ההתמודדות עם לחץ 45

II פסיכולוגיה התפתחותית

5. התקשרות 53
- מהות ההתקשרות 53
- סגנונות התקשרות 54
- חשיבות ההתקשרות בהתפתחות 57

64.....	התפתחות האישיות על פי אריקסון	6
64.....	הנחות יסוד	
65.....	שלבי ההתפתחות	

III פסיכולוגיה חברתית

72.....	חשיבה חברתית	7
72.....	סכימות	
78.....	עמדות	8
78.....	מהי עמדה	
78.....	מאפייני העמדה	
78.....	מרכיבי העמדה	
81.....	דעות קדומות	9
81.....	מהן דעות קדומות	
82.....	מה ההבדל בין דעה קדומה לסטריאוטיפ	
82.....	כיצד נוצרות דעות קדומות?	
84.....	אישיות סמכותנית	
85.....	מדוע דעות קדומות הן יציבות ועמידות בפני שינוי?	
90.....	השפעה חברתית	10
90.....	מהי קונפורמיות?	
95.....	ציות לסמכות	
109.....	אלטרואיזם (עזרה לזולת) #	11
109.....	מהו אלטרואיזם?	
110.....	"אפקט העומד מן הצד"	
112.....	אישיות ואלטרואיזם	
113.....	תרבות ואלטרואיזם	

IV מבחנים

119.....	מבחנים.....	12.
120.....	מבחן מספר 1.....	
122.....	מבחן מספר 2.....	
124.....	מבחן מספר 3.....	
126.....	מבחן מספר 4.....	
128.....	תשובות.....	13.
128.....	מבחן מספר 1.....	
131.....	מבחן מספר 2.....	
135.....	מבחן מספר 3.....	
140.....	מבחן מספר 4.....	

הערה: הנושאים המוסמנים בסולמית (#) עשויים להיחשב כנושאי הבחירה.